«СОГЛАСОВАНО»

Исполняющий обязанности Главы администрации

«Важинское городское поселение»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Бахвалов

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности Главы администрации МО «Подпорожский муниципальный район»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Лендяшева

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАУ «ФОК «Свирь»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Самойлова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУК «Важинское КО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.И. Саватьева

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении межмуниципального Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения**

**Подпорожского муниципального образования, посвященного**

**профессиональному празднику «День физкультурника»**

г.Подпорожье

2018 год

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль проводится в соответствии с планом физкультурных, спортивных, патриотических и культурно-массовых мероприятий Подпорожского муниципального района на 2018 год отдела по культуре, молодёжной политике, спорту и туризму, утвержденном исполняющим обязанности Главы Администрации и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым постановлением Администрации МО «Подпорожский муниципальный район Ленинградской области» от 28.05.2015г. № 862.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО) среди населения;

- повышение уровня физической подготовленности жителей Подпорожского района;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **11 августа 2018 года** согласно программе Фестиваля в физкультурно-оздоровительном комплексе «Важины» и на спортивных площадках Важинского городского поселения. Начало Фестиваля в 11.00 час.

**III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство Фестивалем осуществляет отдел по культуре, молодежной политике, спорту и туризму Администрации муниципального образования «Подпорожский муниципальный район», муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Свирь», Центр тестирования ВФСК «ГТО» Подпорожского района, физкультурно-оздоровительный комплекс «Важины» и МБУК «Важинское клубное объединение».

**IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от «26» ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"» и Договора на возмездное оказание услуг по медицинскому обслуживанию мероприятий ВФСК «ГТО», проводимых на территории Подпорожского района № 2-2018 от "09" января 2018 г.

**V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от **19 июня 2017 года № 542** (далее – государственные требования).

К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных образований Подпорожского района Ленинградской области в составе 16 человек.

Состав команды: руководитель делегации и 16 участников соревнований (мужчины и женщины в возрасте от 18 до 59 лет\*).

Соревнования проводятся по четырем возрастным группам:

* от 18 до 29 лет, (VI ступень ГТО), 2 мужчины; 2 женщины;
* от 30 до 39 лет, (VII ступень ГТО), 2 мужчины; 2 женщины;
* от 40 до 49 лет, (VIII ступень ГТО), 2 мужчины; 2 женщины;
* от 50 до 59 лет\*, (IХ ступень ГТО)\*, 2 мужчины; 2 женщины.

\* - возможно участие представителей старшего возраста 60-69 и 70 лет и старше (Х, ХI ступеней), в данном случае просьба учесть, что и более старшие участники будут выполнять нормативы имеющиеся в программе фестиваля относительно IХ ступени.

- Всем командам-участницам желательно иметь единую спортивную форму.

**VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

10.30. – 10.55 – заезд и регистрация команд

11.00 – торжественное открытие Фестиваля

11.20 – 16.30 – спортивные состязания по видам испытаний комплекса ГТО согласно ступеням – многофункциональный зал ФОКа «Важины»:

* Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - количество раз за 3 минуты
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (измерение в см)
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
* Бег на короткие и длинные дистанции – школьный стадион

**17.00** – награждение и закрытие Фестиваля.

**VI СТУПЕНЬ**

**ВИДЫ НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)**

(возрастная группа от 18 до 29 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Участники | Вид испытания (тест) |
| 1. | Мужчины,  женщины | Бег 60 м (с) |
| 2. | Мужчины | Бег 3 000 м (мин, с) |
| Женщины | Бег 2 000 м (мин, с) |
| 3. | Мужчины | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) |
| Женщины | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - количество раз за 3 минуты |
| 4. | Мужчины,  женщины | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (измерение в см) |
| 5. | Мужчины,  женщины | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |

**VII СТУПЕНЬ**

**ВИДЫ НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)**

(возрастная группа от 30 до 39 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Участники | Вид испытания (тест) |
| 1. | Мужчины  Женщины | Бег 60 м (с) |
| 2. | Мужчины  Женщины | Бег 3 000 м (мин, с)  Бег 2 000 м (мин, с) |
| 3. | Мужчины | Подтягивание из виса на высокой перекладине - количество раз |
| Женщины | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - количество раз за 3 минуты |
| 4. | Мужчины,  женщины | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 5. | Мужчины,  женщины | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см) |

**VIII СТУПЕНЬ**

**ВИДЫ НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)**

(возрастная группа от 40 до 49 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Участники | Вид испытания (тест) |
| 1. | Мужчины | Подтягивание из виса на высокой перекладине - количество раз |
| Женщины | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - количество раз за 3 минуты |
| 2. | Мужчины,  женщины | Поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 3. | Мужчины | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см) |
| Женщины |
| 4. | Мужчины,  женщины | Бег 2 000 м (мин, с)  Бег 2 000 м (мин, с) |
| 5. | Мужчины,  женщины | Бег 60 м (с) |

**IX СТУПЕНЬ**

**ВИДЫ НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)**

(возрастная группа от 50 до 59 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Участники | Вид испытания (тест) |
| 1. | Мужчины | Подтягивание из виса на высокой перекладине - количество раз |
| Женщины | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - количество раз за 3 минуты |
| 2. | Мужчины,  женщины | Поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 3. | Мужчины | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см) |
| Женщины |
| 4. | Мужчины,  женщины | Бег 2 000 м (мин, с)  Бег 2 000 м (мин, с) |

**VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Подведение итогов в личном и командном зачете Фестиваля осуществляется в соответствии с таблицей начисления очков за занятые места в тестах Фестиваля (Приложение 1).

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м, 3000 м в зависимости от возрастной ступени комплекса ГТО.

Командное первенство определяется среди VI, VII, VIII, IХ ступеней комплекса ГТО, по сумме очков, набранных в спортивных программах участниками команды.

**VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личных видах испытаний в каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин награждаются медалями, подарочными абонементами МАУ «ФОК «Свирь» и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

**IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Администрация муниципального образования «Подпорожский муниципальный район» осуществляет награждение победителей и призеров Фестиваля, а также сухие пайки (питание) для участников Фестиваля.

Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Свирь» осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с утвержденными планами мероприятий ВФСК «ГТО».

Расходы по командированию команд обеспечивают командирующие их организации.

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в муниципальном этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 2 к Положению), по адресу электронной почты: [**sektorpo@yandex.ru**](mailto:sektorpo@yandex.ru)

Срок представления заявки – **не позднее 10 августа 2018 года**.

**XI. Ответственные лица и контактные**

**телефоны организаторов**

Начальник отдела по культуре, молодежной политике, спорту и туризму Администрации МО «Подпорожский муниципальный район» - Сенина Ольга Геннадьевна, телефон (813) 65-21005;

Ведущий специалист отдела по культуре, молодежной политике, спорту и туризму Администрации МО «Подпорожский муниципальный район» – Сафина Наталья Алексеевна, телефон 8 (81365) - 21005;

Директор МАУ ФОК «Свирь» и руководитель центра тестирования – Самойлова Татьяна Владимировна 8 (81365) - 22100.

Главный судья Центра тестирования - Чернышова Валентина Николаевна, телефон 8 (81365) - 25453.

**Данное положение является основанием для командирования команд на Фестиваль.**

Приложение №1

Таблица

начисления очков за занятые места в тестах Фестиваля

|  |  |
| --- | --- |
| Занятое место | Начисленные очки |
|  | 100 |
|  | 90 |
|  | 80 |
|  | 70 |
|  | 65 |
|  | 60 |
|  | 55 |
|  | 50 |
|  | 45 |
|  | 40 |
|  | 35 |
|  | 30 |
|  | 25 |
|  | 20 |
|  | 18 |
|  | 16 |
|  | 14 |
|  | 12 |
|  | 10 |
|  | 8 |
|  | 6 |
|  | 4 |
|  | 2 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 |

ЗАЯВКА

на участие в межмуниципальном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Подпорожского муниципального образования,

посвященного профессиональному празднику «День физкультурника»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата  рождения (д.м.г.) | Ступень ГТО |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Наименование организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(подпись/Ф.И.О.)* МП

**Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**